Laserexzision einer Läsion im Mund

Allgemeines

Grössere Laserbehandlungen werden meistens in einer ambulanten Narkose vorgenommen. Kleinere Behandlungen können auch in lokaler Betäubung durchgeführt werden. Das betroffene Gewebe im Mund wird mit dem Laser abgetragen. Handelt es sich dabei um kanzeröse (krebsartige) oder präkanzeröse Veränderungen, wird umliegend auch ein wenig gesundes Gewebe abgetragen.

Wie wird es mir nach der Behandlung gehen?

Wenn auch eine Laserbehandlung weniger schmerzhaft ist als andere chirurgische Eingriffe, so sind leichte Schmerzen unmittelbar postoperativ nicht auszuschliessen. Für diesen Fall wird Ihr Arzt Ihnen entsprechende Schmerzmittel (Analgetika) abgeben.

Ist mit starken Blutungen zu rechnen?

Grundsätzlich bluten Wunden, die durch einen Laser entstehen, weniger als andere, da die Oberfläche verödet bzw. verschorft wird. Der behandelte Bereich wird deshalb auch etwas verkohlt aussehen – das ist völlig normal.

Sollte die Wunde dennoch nässen oder bluten, können Sie dies durch leichten Druck mit einem zusammengerollten sauberen Stofftaschentuch oder einem Tupfer für mindestens 20 Minuten auf die betroffene Stelle stoppen. Hilft das nicht, kontaktieren Sie bitte den behandelnden Arzt.

Wann kann ich wieder arbeiten gehen?

Das ist stark von Ihrem Beruf und Ihrer Verfassung nach dem Eingriff abhängig. Je nachdem ist mit einem Ausfall von bis zu einer Woche zu rechnen.

Was muss ich weiter beachten?

Am Tag des Eingriffs sollten Sie Mundspülungen noch vermeiden da diese den Blutpfopf über der Wunde lösen und somit eine Blutung verursachen könnte.

Putzen Sie Ihre Zähne wie gewohnt, seien Sie im Bereich der Wunde aber besonders vorsichtig. Sollten Sie den Eindruck haben, dass sich Essensreste in der Wunde verfangen, können Sie diese ab 24 Stunden nach dem Eingriff mit einer milden Mundspülung oder etwas lauwarmem Salzwasser ausspülen. Lösen Sie dazu einen Teelöffel Salz in einer Tasse warmem Wasser auf.

Wie lange dauert die Heilung?

Die Wunde mag direkt nach dem Eingriff gross erscheinen, doch heilen Schleimhäute sehr rasch. Nach etwa einer Woche werden Sie einen gelblichen oder weisslichen Schorf über der Wunde sehen – dies ist normal und kein Anzeichen für einen Infekt.

Bis zur vollständigen Abheilung ist mit rund vier Wochen zu rechnen. Dann sollte sich alles wieder normal anfühlen, da sich die Mundschleimhaut vollständig regeneriert haben wird.

Benötige ich weitere Termine?

Ein weiterer Termin zur Kontrolle des Heilungsverlaufs ist vorgesehen. Im Rahmen dieser Kontrolle wird auch das Ergebnis des untersuchten entfernten Gewebes mit Ihnen besprochen. Das weitere Prozedere richtet sich nach dem Befund.