

## Anästhesie - Merkblatt

Für Patienten des Cranio Faciales Centrums

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient

Sie werden sich in nächster Zeit im Cranio Faciales Centrum einer kieferchirurgischen Operation in Narkose unterziehen. Diese Informationsschrift soll Ihnen schon im Vorfeld der Operation einige Erklärungen zur Anästhesie und zum Ablauf geben.

Das Sie betreuende Anästhesieteam besteht immer aus einer Fachärztin oder einem Facharzt und einer Pflegefachperson für Anästhesie. Dieses Team wird alles tun, um Ihnen die Operation so sicher und angenehm wie möglich zu gestalten.

Durch die **Allgemeinanästhesie (Vollnarkose)** werden Schmerzempfindungen und Bewusstsein mit verschiedenen Medikamenten ausgeschaltet. Sie befinden sich vom Anfang bis zum Ende der Narkose in einem schlafähnlichen Zustand. Wir beobachten ununterbrochen die lebenswichtigen Funktionen Ihres Körpers (wie Atmung und Kreislauf) und halten diese mit geeigneten Massnahmen aufrecht.

Die **Sicherheit der Anästhesie** ist heute sehr gross, das Risiko äusserst gering, bedeutsame Zwischenfälle und Komplikationen sind deshalb sehr selten. Nach der Narkose können vorübergehende Störungen des Allgemeinbefindens auftreten, die üblicherweise rasch wieder verschwinden. Hierzu zählen vor allem Übelkeit und Erbrechen sowie erkältungsähnliche Beschwerden im Hals mit Schluckbeschwerden und Heiserkeit. Bei Allgemeinanästhesien kann es gelegentlich zu Zahnschäden kommen. Selten sind ernsthafte Herz-, Kreislauf- und Beatmungsprobleme, die z.B. durch Unverträglichkeitsreaktionen ausgelöst werden.

Schon während der Allgemeinanästhesie werden wir Ihnen Schmerzmittel verabreichen, zudem wird der Kieferchirurg eine Lokalanästhesie anlegen, sodass sie schmerzarm oder sogar schmerzfrei erwachen werden.

Damit wir Ihnen die grösstmögliche Sicherheit bieten können, sind für uns präzise Informationen über Ihren Gesundheitszustand äusserst wichtig. **Bitte füllen Sie den beigelegten Fragebogen sorgfältig aus und senden Sie ihn umgehend an das Cranio Faciale Centrum zurück. Notieren Sie bitte eine Telefonnummer unter der Sie für Ihre Anästhesieärztin / Ihren Anästhesiearzt 2-3 Tage vor dem Eingriff erreichbar sind.** Sie/Er wird aufgrund des Fragebogens die bevorstehende Anästhesie mit Ihnen besprechen und Sie werden Gelegenheit haben allfällige Fragen zu stellen. Die Anästhesieaufklärung und -einwilligung wird mit Ihnen entweder vor Ort persönlich oder telefonisch besprochen.

Bitte lesen Sie die Hinweise auf der folgenden Seite sorgfältig durch, damit der Operationstag für Sie möglichst problemlos und angenehm ablaufen wird.

Dr. med. Serenella Musso

Fachärztin FMH Anästhesiologie

## Allgemeine Verhaltenshinweise und Ablauf am Operationstag

- Aus Sicherheitsgründen dürfen Sie am Tag der Operation kein Frühstück einnehmen.
- Trinken von klaren Flüssigkeiten (Tee, Wasser, Sirup sowie schwarzer Kaffee) ist bis 2 Stunden vor dem Eingriff erlaubt.
- Bitte nehmen Sie am Operationstag eigene Medikamente nur gemäss Anordnung Ihrer Anästhesieärztin resp. Ihres Anästhesiearztes ein.
- Kontaktlinsen, herausnehmbarer Zahnersatz, Ringe, Piercing und Schmuck müssen vor der Anästhesie entfernt werden. Auch bitten wir Sie, ungeschminkt zur Operation zu erscheinen.
- Tragen Sie bequeme und leichte Kleidung, keine engen Gürtel oder ähnliches, welche zu Druckstellen führen könnten.
- Bitte treffen Sie pünktlich im Cranio Faciales Centrum ein.
- Kurz vor dem Eingriff wird Sie Ihre Anästhesieärztin begrüssen, dann könnten auch allfällige letzte Fragen geklärt werden.
- Um die Anästhesie verabreichen zu können, werden wir Ihnen eine Infusion anlegen. Ihr Kreislauf und Ihre Atmung werden kontinuierlich überwacht.
- Einschlafen und Erwachen werden Sie direkt auf der Operationsliege, anschliessend werden Sie sich noch etwa eine Stunde unter Betreuung und Überwachung bei uns erholen können.
- Danach können Sie von Ihrer Begleitperson nach Hause gebracht werden. Aus juristischen Gründen dürfen Sie während 24 Stunden nach Ihrer Anästhesie nicht selbständig am Strassenverkehr teilnehmen (ein Fahrzeug führen), wichtige Entscheidungen treffen oder Alkohol trinken.
- Ihre Begleitperson sollte mit Ihnen ins CFC kommen. Dort wird mitgeteilt, ob diese im CFC bleiben soll (je nach Dauer des Eingriffes) oder das Sekretariat teilt mit, wann sie wieder in der Praxis sein sollte um Sie im Aufwachraum begleiten zu können und um Sie nachher sicher nach Hause (Auto/Taxi, keine ÖV) zu bringen. **Bitte bringen Sie nur eine Begleitperson zum Eingriff mit.**
- Zur Behandlung der postoperativen Schmerzen werden Sie von uns ein Rezept für Schmerztabletten und zur Sicherheit auch ein Mittel gegen allfällige Übelkeit mit nach Hause erhalten.
- Falls es nach der Operation zu unerwarteten Beschwerden kommt, welche in Zusammenhang mit der Anästhesie stehen könnten, haben Sie die Möglichkeit sich telefonisch an die Anästhesieärztin des Cranio Faciales Centrum unter der Telefon-Nr. 062 836 78 78 oder 079 328 26 36 zu wenden.